

Servus Angst!



Andreas L. aus Wien

Wieviele Entscheidungsmöglichkeiten haben wir in jedem Moment unseres Lebens?
Wieviele gute Entscheidungen treffen wir nicht? Warum?

Aus Angst.

Wie oft entscheiden wir etwas Unnötiges, etwas, was uns schadet? Wir meinen es sei aus Bequemlichkeit. Aber die Wahrheit ist: es geschieht aus Angst.

Angst vor Veränderung.

Angst schützt uns. Wenn wir die Ratschläge unserer Angst befolgen sind wir auf der sicheren Seite. Da kann nichts geschehen. Kein Risiko.

Und dann?

Dann funktionieren wir gut. Alles geht seinen gewohnten Gang. Wir arbeiten brav. Abends erleben wir Abenteuer vor dem Fernseher. Nachts schlafen wir, damit wir am nächsten Tag wieder brav arbeiten können.

So ist das Leben.





Ist das Leben so? Muss das sein?

Da fällt mir ein: Wir haben in jedem Moment unseres Lebens unzählige Entscheidungsmöglichkeiten. Wir können ständig gute Entscheidungen treffen. Wir können jederzeit die Weichen unseres Lebens stellen.

Jederzeit.

Jetzt!

Im Weg steht uns nur die gute alte Angst, die Warnerin vor dem möglichen Scheitern. Die Sicherung unserer momentanen Existenz, die uns so dick und weich in ihren Schutzmantel wickeln kann, daß wir gar nicht mehr erleben können, wie bunt die Welt ist, wie viele Lieder die Vögel, der Wind und das Wetter singen.

Gute alte Angst, danke für deine Fürsorge. Du hast mir viel geholfen. Jetzt bin ich schon 44 Jahre alt und lebe immer noch. Glücklicherweise habe ich so oft auf dich gehört.

Aber jetzt trete bitte zur Seite. Jetzt mach den Weg frei, den Weg zu etwas Neuem!

Jetzt will ich durchs Feuer gehen!

Hinter dem Feuer wartet ein Ziel. Vielleicht ein unentdeckter Kontinent, vielleicht ein Funkeln in meinem Herzen.

Lass mich gehen, Angst! Servus derweil!

Weiter vorn wirst Du mich schon wieder einholen. Dann darfst du mich gerne wieder beschützen.