

## Ein wunderbares Gefühl!!!



Monja aus der Steiermark

Im November vorigen Jahres erfuhr ich, dass ich schwanger bin. Ich war so glücklich und stolz wie nie zuvor. Ein kleines Leben wuchs in mir heran! Wie würde es wohl aussehen?

Doch so wie dieses kleine wunderbare Geschöpf in mir wuchs, wuchs auch die Angst. Unbeschreibliche Angst. Ich konnte leider nicht genau sagen, wovor ich Angst hatte.

War es die Angst vorm Krankenhaus?

Angst vor der Geburt- den Schmerzen?

Angst vor dem DANACH?

Ich konnte es nicht beschreiben. Wenn mich im 7. Schwangerschaftsmonat jemand gefragt hätte, hätte ich gesagt, dass alles noch mal von vorne beginnen könnte. Weil ich einfach unbeschreibliche Angst hatte.

Dann machte ich bei den Workshops von meinem Mentaltrainer Josey mit. Es entspannte mich total. Am Abend dachte ich mir, ich muss unbedingt mit dem Josey sprechen und ihn fragen, ob er mir und meiner Angst helfen könnte. Dies war am nächsten Tag der Fall! Nachdem ich ihm meine Sorgen erklärt hatte, meinte Josey sofort, dass er mir helfen könnte.

Nach einigen Gesprächen stellte er mir dann ein Programm zusammen. Wir trafen uns an einem von mir ausgewählten Ort.

Ganz in Ruhe und voller Entspannung machte er mit mir eine wundervolle Meditation. Anschließend erstellten wir zusammen einen Bodenanker, den er mit viel Ruhe, Ausgeglichenheit und Geduld mit mir ging.

Als ich nach Hause fuhr, war irgendwas geschehen. Ich konnte nicht sagen was. Das ganze machten wir vier mal. Jedes mal eine andere Meditation. Es war auch eine dabei, die er eigens für mich geschrieben und zusammengestellt hatte!!

Von mal zu mal ließ meine Angst nach. Genau an Tagen, wo es mir nicht so gut ging, kam plötzlich ein Anruf oder sonst eine Nachricht von ihm! Das kann einfach kein Zufall



sein!! Nach dem letzten Treffen konnte ich es eigentlich kaum noch erwarten mein Baby im Arm zu halten!!

Die Angst war wie weg!!!!

Ich hatte Geburtstermin am 2. August. Doch Josey meinte nach dem letzten Mal, unser Schatz würde früher auf die Welt kommen und nannte mir ein Datum!!!

Und wie ein Wunder kam unsere Lena genau zu diesem Datum mit weniger als 4 Stunden auf die Welt. Es war der 23. Juli 2010!!!

Auch während der Geburt vielen mir oft seine Worte ein und ich hielt mich daran. Ich schaffte es sogar für kurze Momente völlig abzuschalten und meine Schmerzen auszuklicken!

Für mich war es wirklich ein Wunder was Josey mit mir gemacht hat. Und ich rate jedem, den irgendwas belastet, von Ängsten und Unruhe geplagt wird, mit ihm Kontakt aufzunehmen! Er kann euch bestimmt helfen!!

Lieber Josey!!!

Auf diesem Wege möchten wir uns von ganzem Herzen bei dir bedanken!! Einen Dank, der mit Worten gar nicht auszudrücken ist!!!

Mach einfach so weiter und bleib der Mensch, der du bist!!! Du bist wirklich einmalig!!!!

Vielen vielen Dank für das wunderbare Gefühl!!!

Monja, Christian und Lena