

## Die Matrixwelle ließ mich Zeit und Raum vergessen!



Michael K. aus Purkersdorf

Ich hatte wochenlang entzündende Zahntaschen und verbrachte sehr viel Zeit beim Zahnarzt wie auch bei meiner Hausärztin. Durch diese Entzündungen im Mund- und Rachenraum entstand eine Reizung des Trigeminusnerves. Ich nahm sehr starke Medikamente, die mich müde und arbeitsunfähig machten. Nächtelang konnte ich nicht schlafen und war schon ziemlich verzweifelt.

Über meine Frau erfuhr ich von der Matrixwelle. Ich informierte mich im Internet über diese Methode des Mentaltrainings und wollte es einfach mal ausprobieren. Keine Medikamente mehr nehmen, die mich an zu Hause fesselten, das war mein Ziel. Ich machte mir mit Josey einen Termin aus. Wir begannen mit einem Gespräch, in welchem er mir erklärte, worum es bei dieser Methode geht und welche Erfolge damit erzielt werden können. So nun war es soweit. Ich stand auf und Josey legte mir seine Hand auf die Schulter und begann mich zu erden. Dies bedeutet: mit beiden Beinen fest am Boden zu stehen und durch nichts und niemanden zu Fall gebracht werden. Dann bat er mich an meine Beschwerden zu denken. Ich schloss meine Augen, um mich besser konzentrieren zu können. Plötzlich wankte ich hin und her und konnte mich nicht mehr halten. Ich fiel rückwärts, Josey fing mich auf und legte mich auf eine Matte am Boden. Ich hörte alles um mich herum, dachte an nichts und genoss das Gefühl der Schwerelosigkeit. Ich verlor das Gefühl für Zeit und Raum und fühlte mich beschwerdefrei.

Nach ca. 25 Minuten wachte ich aus diesem einer Trance ähnlichen Zustand auf und genoss das Gefühl einer inneren Zufriedenheit über mehrere Tage. Durch diese mentale Trainingsmethode habe ich erfahren, wie ich so manche Schwierigkeiten des Alltags besser meistern kann. Lieber Josey, vielen Dank für diese neue prägende, positive Erfahrung mit der Matrixwelle.