

Keine Angst vor Prüfungen



Mike Sch. aus Wien

Lieber Josey!

Auf Grund meiner Probleme in der Schule – die hauptsächlich durch große Prüfungsangst, aber auch durch meine Angst immer zu versagen, entstanden sind – hat mich meine Mutter zur Teilnahme am Seminar „Bruchtest“ überredet und ich habe es wirklich nicht bereut.

Nun fällt es mir viel leichter mich zu konzentrieren und ich werde nicht mehr so schnell jähzornig. Eine Eigenschaft, die hauptsächlich bei meiner großen Leidenschaft, dem Dartspielen, aufgetreten ist.

Meine Prüfungsangst habe ich seither wirklich gut im Griff. Natürlich bin ich noch nervös, aber nicht mehr panisch, weil ich weiß, dass ich das schaffen kann. So habe ich meine schriftlichen Abschlussprüfungen erfolgreich bestanden und keine Angst mehr vor den bevorstehenden, mündlichen Prüfungen.

Es war für mich eine ganz tolle Erfahrung und ich werde sicher wieder ein Seminar von Dir besuchen.

Danke und liebe Grüße Michael